



## VERDIEPINGSDAG WEERSTAND

### Nooit meer met je mond vol tanden!

Je bent na de Basistraining Motivational Interviewing actief met MI aan de slag gegaan. Toch kom je ze nog tegen: patiënten die steeds in discussie gaan. Die niets van je aannemen, zich soms zelfs vijandig opstellen, of jouw deskundigheid aanvechten. En daarin blijven steken, terwijl jij probeert om een opening te vinden.

Dat vreet energie en je gaat onbewust harder werken of het voor de ander oplossen. In dat geval is de Verdiepingsdag weerstand voor veel mensen een logische stap.

"ik weet nu hoe ik iemand uit z'n weerstand haal"

### Doelgroep

De Verdiepingsdag is speciaal ontwikkeld voor zorgprofessionals, die na de Basistraining Motivational Interviewing:

- hun MI competentie willen optimaliseren en
- beter willen worden in situaties van weerstand.

"onbegrijpelijk dat het me vroeger zoveel energie kostte"

### Inhoud

Volg de Verdiepingsdag Weerstand en leer:

- Hoe je weerstand voorkomt
- Hoe je iemand effectief een spiegel voorhoudt
- Hoe je voorkomt dat je zelf boos wordt
- Hoe je "de hakken uit het zand" krijgt
- Welke soorten weerstand er zijn en hoe ze ontstaan
- Wat je vooral niet moet doen (de 6 valkuilen)
- Waar de kracht en de verandertaal in weerstand
- Hoe je weerstand kunt ombuigen naar verandering



### Praktische info

Duur: 1 dag van 8.30 tot 17.00 uur  
Locatie: Eindhoven / Utrecht  
Prijs: € 245,- excl. BTW, incl. koffie/thee/lunch, hand-outs en certificaat

"dit had ik echt veel eerder moeten doen"

### Doelstelling

In deze Verdiepingsdag staan diverse vormen van weerstand centraal. Je leert wat de verschillende oorzaken zijn en welke technieken je in kunt zetten om daar effectief op te reageren. En je krijgt ook veel ruimte om te oefenen.

Na afloop van deze Verdiepingsdag laat je je niet meer uit het veld slaan als een patiënt in de weerstand schiet. Je krijgt juist weer energie van lastige patiënten en bent in staat om weerstand om te buigen richting verandering. Zonder tegenwind gaat de vlieger namelijk niet omhoog.

"blijven steken in weerstand is nu verleden tijd"

### Kwaliteit en certificaat

Onze trainers zijn lid van het gespecialiseerde Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT). Na afloop ontvang je een Certificaat van Deelname.